

С чего начинается развитие речи малыша

Потешки и пестушки – это элементы фольклора, которые сопровождают семью на стадии появления ребенка, оформления семейного уклада, связанного с воспитанием малыша, формированием себя и мира в процессе приобщения к национальной и общечеловеческой культуре. Это самые первые средства воспитания детей и организации детско-родительского досуга. Содержание потешек и пестушек жизненно необходимо формирующемуся детскому сознанию для осознания себя частью своего народа.

Лучшие образцы фольклора помогают родителям сделать свое общение с ребенком более насыщенным в эмоциональном и эстетическом плане. Однако сегодня потешки все реже используются в общении с малышами – и очень жаль! Ведь народная педагогика годами вырабатывала традиционные фольклорные жанры для самых маленьких членов общества. Все потешки и пестушки, как правило, незатейливы по содержанию и просты по форме, однако таят в себе немалые эстетические и дидактические достоинства. Простая рифма, неоднократно повторяющиеся звуко сочетания и слова, восклицания и эмоциональные обращения невольно заставляют малыша прислушиваться, замирать на какое-то мгновение, всматриваться в лицо говорящего. Неповторимое своеобразие фольклора особенно ценно для активизации ребенка в тот период, когда у него еще не сформированы произвольные действия, внимание, реакция на слова.

Например, грудного малыша ласкают так:

*Ах, Любашечка, Дорогашечка,
Дороганно мое, Серебряно мое,
Золотиночка, Дорогиночка!*

Большое значение при произнесении или напевании потешек играет мелодичность, ритмичность подачи текста, сопровождаемого зачастую укачиванием или другими ритмичными телодвижениями, артистичное напевание или декламация этого незатейливого стишка.

Игры в люльке

*Потягушечки,
Да растушечки!
Растянитесь, ножки,*

*Вырастайте, ножки,
Да побегушечки-
Не кривы, а прямые!*

При этом гладить младенцу животик, ножки. Положить ребенка на животик, разглаживать спинку, ножки, приговаривая:

*Расти большой, будь хорошей,
Маму слушай, будь послушный!*

Есть и такая приговорка:

*Солнышко, солнышко,
Выгляни в окошечко!
Ждут тебя детки,
Ждут малолетки!*

Для ребенка постарше:

*Кто-кто в этом доме живет?
Кто-кто вместе с солнцем встает?
Это Васенька проснулся –
Маме с папой улыбнулся,*

*И, откинув одеяло,
Чудо вдруг на ножки встало!
Здравствуй, солнышко,
Колоколнышко!*

При пробуждении можно использовать просыпалочку:

*Вот и мой сладкий
Проснулся в кроватке!
Дом тебя встречает.*

*Птички напевают,
Солнышко голубит
А мама – просто любит!*

К ней есть и засыпалочка:

*Раз, два, три, четыре, пять!
Мама с Петей будут спать.
Раз, два, три, четыре!
Стало тихо вдруг в квартире.
Раз, два, три!
Ничего не говори.*

*И- раз, и – два!
На подушке голова...
Закрываются глаза...
Засыпай-ка, стрекоза...
Баю-баюшки-баю,
Баю любушку мою...*

Будь здоров!

Вода текучая,
Дитя растучее,
С гуся вода,
С тебя худоба.
Вода книзу,
А дитя кверху!



Водичка-водичка, умой мое личико!
Чтобы щечки краснели,
Чтобы глазки блестели!
Чтоб смеялся роток!
Чтоб кусался зубок! (Для умывания).

Первые шаги

Большие ноги
Шли по дороге:
Топ-топ-топ!
Маленькие ножки

Бежали по дорожке:
Топ-топ-топ!
Топ-топ-топ!

Сами кушаем...

Погляди: к твоей тарелке
Из лесов сбежались белки!
Съели булку, съели кашу –
И глядят на дочку нашу!

С аппетитом белки ели
И Мариночке велели!
Доченька послушала –
И всю кашу скушала!

Игры на коленях у взрослого

Есть целая серия игр-потешек, когда ребенок сидит на коленях у взрослого и «подпрыгивает» на них в ритм текста:

Скок-скок-поскок
Молодой дроздок
По водичку пошел,
Молодичку нашел.
Молодиченька
Невеличенька –
Сама с вершок,
Голова с горшок!

Мы варили суп, суп
Из перловых круп, круп,
Получилась каша –
То-то горе наше!
Замесили тесто,
А оно ни с места.
Замесили на дрожжах –
Не удержишь на вожжах!

Ладушки, ладушки!
Где были?
У бабушки!
Что ели? Кашку!
Что пили? Бражку!

Каша масленька, бражка сладенька,
Бабушка добренька!
Попили, поели, домой полетели.
На головку сели,
«Ладушки» запели!

«Магию» воздействия потешек и пестушек на детское сознание трудно переоценить. Эти зарифмованные стишки подобны целебному заговору, они вводят ребенка в состояние расслабленной медитации, успокаивают малыша, настраивают на позитивный лад.

Развивающие игры с ребенком

Проговаривая потешку, одновременно показываем соответствующие тексту движения. Это способствует развитию общей моторики, слухового внимания, памяти.

Как у нашего кота
Шубка очень хороша,
Как у котика усы
Удивительной красы!
Глазки смелые, зубки белые!

Ай-ду-ду, ду-ду, ду-ду!
Сидит ворон на дубу,
Он играет во трубу
Во серебряную!

Улитка, улитка
Покажи рога!
Дам тебе, улитка,
Кусок тирога!
Пышки, ватрушки,
Сладкой лепешки –
Ну-ка, не бойся,
Высуну рожки!



Жили-были зайчики
На лесной опушке.
Жили-были зайчики
В серенькой избушке.
Мыли свои ушки,
Мыли свои лапочки.
Обувались зайчики –
Надевали тапочки!

*Мы – отважные пилоты!
Это наши самолеты!
Два крыла, одна кабина,
Сзади – мощная турбина.*

*Разбежались и взлетели – полетели, полетели!
Там внизу остался дом – мы махнем ему крылом!
Выше облака и тучи, выше-выше, круче-круче!
По воздушным ямкам – пристегните лямки!*

Список использованной и рекомендуемой литературы:

1. Ануфриева А.И., Митюкова О.М. Игры и занятия для малышей. - Горький, 1962.
2. Журнал «Здоровье дошкольника» № 3, 2015.
3. Первые шаги. – М.: ЛИНКА-ПРЕСС, 2002.

Материал подготовила старший воспитатель МБДОУ ДС № 1

Лисовская Римма Анатольевна

